



ЗАТВЕРДЖУЮ:
Директор
Лебединського ліцею №1
Шполянської міськради
ОТГ Черкаської області
Ольга Музиченко-Губа

ПЛАН ЗАХОДІВ
ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ БУЛІНГУ В УЧНІВСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ
на 2025-2026 навчальний рік

№ п/п	Назва заходу	Цільова аудиторія	Термін виконання	Відповідальний
	Організаційні заходи			
1.	Організація належних заходів безпеки для всіх учасників освітнього процесу: контрольний режим, спостереження за місцями загального користування (їдальня, коридори, роздягальня, ігрові майданчики, шкільне подвір'я) і технічними приміщеннями		Протягом року	Директор школи Заступники з НВР:
2.	Розроблення, затвердження та оприлюднення Плану заходів щодо профілактики булінгу в учнівському середовищі.		Вересень 2025	Директор школи Заступник директора з навчально-виховної роботи
3.	Оновлення розділів: порядок подання та розгляду заяв про випадки булінгу (цькування) в закладі освіти, порядок реагування на доведені випадки булінгу (цькування) в закладі освіти та відповідальність осіб, причетних до булінгу (цькування) на сайті закладу освіти відповідно до Листа МОН України від 14.08.2020 № 1/9- 436 "Про створення безпечного освітнього середовища в закладі освіти та попередження і протидії булінгу (цькуванню)"		Вересень 2025	Заступник директора з навчально-виховної роботи
4.	Підготовка наказу «Про безпечне освітнє середовище в школі, попередження та протидія булінгу в 2025-2026 н.р.»	Усі учасники освітнього процесу	Вересень 2025	Заступник директора з навчально-виховної роботи
5.	Створення комісії з розгляду випадків булінгу		Жовтень 2025	Голова комісії - Заступник голови комісії

				практичний психолог класний керівник класу, в якому виявлено факт булінгу (за потребою)
6.	Розгляд заяв про випадки булінгу (цькування) здобувачів освіти, їхніх батьків, законних представників, інших осіб, проведення розслідування, засідання комісії з розгляду випадків булінгу (цькування), прийняття рішення за результатами проведеного розслідування		За наявності	Директор школи Заступник директора з навчально-виховної роботи, представники поліції, батьки (за згодою)
7.	Інформування всіх учасників освітнього процесу з питань профілактики булінгу (цькування)		Вересень 2025	Заступник директора з навчально-виховної роботи
<i>Діагностичний етап</i>				
1.	Створення бази інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах	1-11 класи	Вересень 2025	Практичний психолог
2.	Діагностування рівня напруги, тривожності в учнівських колективах: ■ спостереження за міжособистісною поведінкою здобувачів освіти; ■ опитування (анкетування) учасників освітнього процесу; ■ психологічні діагностики мікроклімату, згуртованості класних колективів та емоційних станів учнів; ■ соціальне дослідження наявності референтних груп та відторгнених в колективах;	усі категорії учасників освітнього процесу	Упродовж року	класні керівники, практичний психолог
3.	Соціометрія (діагностика міжгрупових та міжособистісних стосунків у групі; вимірювання ступеня згуртованості колективу)	2-3 класи	Листопад 2025	практичний психолог
4.	Визначення міжособистісних стосунків	4 класи	Листопад 2025	практичний психолог
5.	Визначення згуртованості класу	5 класи	Вересень 2025	практичний психолог
6.	Соціометричні дослідження	5-7 класи	Жовтень - лютий	практичний психолог
7.	Діагностика ступеня значущості	8 класи	Січень	практичний психолог

	кожного члена групи		2026	
8.	Соціометричні дослідження у новостворених класах	10 класи	Листопад-грудень 2025	практичний психолог
9.	- Визначення рівня тривоги та депресії учнів. - Дослідження вад особистісного розвитку - Діагностика самооцінки психічних станів - Діагностика стилів виходу із конфліктів - Вивчення емоційної врівноваженості	5 класи	Грудень 2025	практичний психолог Сидоришин Ю.А.
		6 класи	Грудень-січень	
		7 класи	Лютий 2026	
		8 класи	Грудень 2025	
		11 класи	Квітень 2026	
Інформаційно-профілактичні заходи				
1.	Робота із пам’яткою «Маркери булінгу»	Класні керівники	Упродовж року	голова м/о класних керівників
2.	Профілактичні бесіди із здобувачами освіти щодо попередження злочинності та правопорушень, жорстокого поводження з дітьми, запобігання дитячій бездоглядності, здійснення правового виховання, формування моральних цінностей та якостей, пропаганда здорового способу життя за участі представників громадських організацій та юстиції	3-11 класи	Протягом року	Класні керівники
3.	Складання порад «Як допомогти дітям упоратися з булінгом»	1-11 класи	Упродовж року	практичний психолог
4.	Контроль стану попередження випадків булінгу	1-11 класи	Квітень 2026	директор школи
5.	Інформаційна година «Кібербулінг та засоби його подолання»	5-8 класи	Вересень 2025	практичний психолог
6.	Година спілкування «Вчимося жити добрими людьми»	1-4 класи	Вересень 2025	практичний психолог
7.	Консультативний пункт «Скринька довіри»	Усі категорії учасників освітнього процесу	Упродовж року	практичний психолог
8.	Підготовка пам’яток для здобувачів освіти «Як протидіяти булінгу».	1-11 класи	Упродовж року	практичний психолог
9.	Тренінгове заняття «Профілактика булінгу в учнівському середовищі»	5-11 класи	Жовтень 2025	практичний психолог

10.	Перегляд відео презентацій «Булінг в школі. Як його розпізнати», «Кібербулінг або агресія в інтернеті: Способи розпізнання і захист дитини»	5-11 класи	Листопад-Грудень 2025	практичний психолог
11.	Перегляд відеоролика «Як втихомирити задиру»	9-11 класи	Січень 2026	практичний психолог
12.	Консультування батьків щодо захисту прав та інтересів дітей	Батьки	Упродовж року	практичний психолог
13	Зустріч з правоохоронними органами. Бесіда на тему: «Шкільне насильство та відповідальність»	9-11 класи	Березень 2026	практичний психолог
Формування навичок дружніх стосунків здобувачів освіти				
1	Проведення ранкових зустрічей з метою формування навичок дружніх стосунків	1-4 класи	Упродовж року	класні керівники
2	Створення морально безпечного освітнього простору, формування позитивного мікроклімату та толерантної міжособистісної взаємодії в ході годин спілкування, тренінгових занять	1-11 класи	Упродовж року	класні керівники
3	Бесіди про дружні стосунки, толерантні стосунки, тематичні зустрічі	1-4 класи	Упродовж року	класні керівники
4	Круглі столи, спільні перегляди та обговорення відеосюжетів	5-8 класи	Упродовж року	класні керівники
5	Тренінги, тематичні зустрічі	9-11 класи	Упродовж року	класні керівники
6	Профілактичні уроки шкільних поліцейських	1-6 класи	Упродовж року	класні керівники
7	Робота відеозалу . Перегляд кінострічок відповідної спрямованості	5-11 класи	Упродовж року	класні керівники
8	Відпрацювання теми особистої гідності в ході вивчення літературних творів, на уроках історії	1-11 класи	Упродовж року	класні керівники, учителі літератури, історії
9	Проведення заходів в рамках Всеукраїнського тижня права «Стоп булінгу»	1-11 класи	Грудень 2025	класні керівники, учитель правознавства, практичний психолог

10	Тренінгові заняття «Ми проти булінгу. Закони доброти» в рамках Всеукраїнського тижня права	1-4 класи	Грудень 2025	практичний психолог
11	Конкурс-виставка плакатів на тему «Шкільному булінгу скажемо – Ні!»	1-9 класи	Грудень 2025	практичний психолог
12	Перегляд відеоролика «Насильство в школі: міф чи реальність»	9-11	Жовтень 2025	практичний психолог
13	Бесіда у формі тренінгу: «Кібербулінг: як проблему перетворити в рішення?»	9-11 класи	Грудень 2025	практичний психолог
14	Проведення заходів щодо протидії булінгу: ▪ Складання та розповсюдження серед учнів листівок «Не стань жертвою булінгу». ▪ Перегляд і обговорення ситуативних відеороликів. ▪ Перегляд відеоролика «Зупиніться! Моя історія про булінг та кібербулінг» ▪ Анкетування на тему «Булінг в учнівському середовищі». ▪ Перегляд відеоролика «Кібербулінг в сучасному світі». ▪ Перегляд відеоролика «Види булінгу». ▪ Тренінгове заняття «Робота над казкою Г.К. Андерсена «Гидке каченя» ▪ Інтерактивне заняття «Стоп булінг»	4-7 класи 6 класи 7-11 класи 5-8 класи 9-11 класи 5-8 класи 1-4 класи 1-4 класи	15.09.2025 29.09.2025 22.09.2025 29.09.2025 21-25 вересня 2025	класні керівники шкільний парламент, педагог організатор практичний психолог практичний психолог практичний психолог практичний психолог практичний психолог
Психологічний супровід				
1	Діагностика стану психологічного клімату класу	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог
2	Спостереження під час навчального процесу, позаурочний час	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог
3	Консультаційна робота з учасниками освітнього процесу	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог В.
4	Профілактично-просвітницька, корекційно-розвивальна робота з учасниками освітнього процесу	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог

<i>Робота з батьками</i>				
1.	Тематичне інформування батьків «Види та наслідки булінгу»	5-11 класи	Упродовж року	класні керівники
2.	Поради батькам щодо зменшення ризиків булінгу та кібербулінгу для своєї дитини	1-11 класи	Упродовж року	Практичний психолог класні керівники
3.	Бесіда «Як навчити дітей безпеці в Інтернеті»	За запитом	Лютий 2026	Практичний психолог класні керівники
4.	Інформаційна робота через інтернет-сторінки.		Упродовж року	Практичний психолог
5.	Підготовка пам'яток для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	батьки	Квітень 2026	психолог,